

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89

Иваново (4932)77-34-06
Ижевск (3412)26-03-58
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

сайт: <http://hoist.nt-rt.ru> || эл. почта: htc@nt-rt.ru

Силовой тренажер Пресс HOIST RS-1601



Характеристики

Артикул	RS-1601
Длина, см	104
Ширина, см	161
Высота, см	156
Вес, кг	308
Вес стека, кг	156

Преимущества

- Тренажер разработан таким образом, что во время тренировки снижается вероятность чрезмерного растяжения и негативной нагрузки на мышцы спины в поясничном поясе, грудном и шейном отделах. В отличие от аналогичных тренажеров, конструкция RS-1601 препятствует чрезмерному растяжению бедра
- Конструкция тренажера позволяет увеличивать нагрузку на мышцы брюшного пресса за счет подъема ног
- Рукояти тренажера обеспечивают большую эффективность упражнениям на растяжение мышц брюшного пресса
- Поворачивающаяся подушка сиденья позволяет усложнить упражнения для тренировки брюшного пресса, что укрепляет мышцы корпуса в целом
- Сиденье может быть заблокировано в одной позиции (прямые мышцы брюшного пресса), так и разблокировано для проработки косых мышц брюшного пресса
- Два сходящихся в одной точке сегмента позволяют снять нагрузку с бедер, способствуют большему наклону туловища и большему включению пресса в работу
- Верхняя часть немного откинута назад, а рукоятки находятся над головой, что увеличивает предварительное растяжение мышц пресса